

ЖИЗНЬ



ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ

Газета детского сада № 112 «Родничок» г. Рыбинск № 3 (ноябрь) 2018 г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

«Поздравлялочка»

День матери

Стр. 1

«Тематическая»

**Мама – самый
главный человек в
жизни ребенка**

Стр. 2

**«Советы доктора
Айболита»**

**Здоровье мамы –
здоровье всей семьи**

Стр. 3

**«Рекомендации
специалиста»**

Если ребенок – лидер

Стр. 4

**«Родительский
совет»**

**Я многодетная мама
и горжусь этим**

Стр.6

«Фоторепортаж»

Праздник осени

Стр. 7

Хорошо придумал кто-то
Мамам день свой подарить.
Чтобы каждый мог за что-то
Маму поблагодарить.

За любовь и за заботу,
За терпенье и вниманье,
За тяжелую работу,
За тревогу с ожиданьем.

Пусть приносят дети мамам
Радость чаще, чем печали.
С праздником всех мам тем самым
От души мы поздравляем!

Заведующий детского сада № 112
Шилова Елена Львовна



С днем матери спешим поздравить
всех,

Кого зовут прекрасным словом
“мама”.

Пусть в жизни вам сопутствует успех,

Поклон вам, уважение и слава!

Пусть ваши исполняются мечты,

И дарят вам улыбки дети снова.

Вы – гордость нашей доблестной
страны,

Любимы будьте, счастливы, здоровы!

Старший воспитатель
Тюняева Ирина Анатольевна



МАМА – САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ЧЕЛОВЕК В ЖИЗНИ РЕБЁНКА

Материнство – это не только безграничная и безоговорочная любовь к своему ребенку, но и особая ответственность, которая ложится на плечи женщины.

Ответственность эта заключается в понимании того, что такое материнская сила, как поведение матери влияет на формирование личности ребенка, как нужно проявлять внимание к самой себе.

Чем материнство так отличается от других ролей? Быть матерью – это полностью отказаться от своих желаний или же все же женщина, родившая ребенка, имеет право жить так, как она считает нужным? На эти вопросы в Международный День Матери отвечает известный блогер, автор книг о материнстве и женственности, Ольга Валяева.

Мама – это безопасность

Мама – это единственный человек, находясь рядом с которым ребенок испытывает наибольший комфорт и спокойствие. В присутствии матери ребенок чувствует себя под ее защитой, поэтому расслабляется и не боится быть самим собой. Под посторонних людей ребенку постоянно приходится подстраиваться, адаптироваться, а когда рядом мама, ему не страшно показаться смешным или нелепым.

Подпитываясь ощущением безопасности, которое обеспечивает ему мать, ребенок постепенно учится строить собственные отношения с миром. Он перестает бояться насмешек и осуждения, а также возможности совершать ошибки. Это бесценный опыт.

Мама – это гарантия полноценного детства

Мама является не только гарантом безопасности ребенка, но и обеспечивает ему еще одну защиту – защиту его права быть ребенком. Дети, рядом с которыми находится мама, не боятся бегать, прыгать, играть, быть активными и заниматься обычными «детскими» делами, среди которых непременно есть и шалости.

позволить себе познавать окружающий мир

любыми доступными ему способами, поскольку мама защищает его от внешнего

мира, дает ему сполна насладиться прелестью беззаботного детства и не торопит взрослеть.

Мама – это жизненные ценности

Жизненные приоритеты, ценности, поведение и привычки ребенка формируются в соответствии с родительским поведением. Поскольку ближе всего ему мама, именно ее поведение существенно влияет на формирование у ребенка стереотипов того, как нужно себя вести.

Если мама на детской площадке курит и пьет пиво, а спустя несколько лет будет объяснять своему ребенку, что курить и пить – плохо, ребенок ее попросту не поймет, ведь в его сознании уже укрепилась мысль, что такое поведение нормально.

Важно не только то, что делает мать, когда ребенок рядом, но и то, как она себя ведет без него. Поэтому каждой матери важно научиться смотреть на себя со стороны, чтобы понимать, какой видят ее дети.

Мама – это модель взаимоотношений

Дети в большинстве случаев «забирают себе» модель родительских отношений, поэтому наиболее вероятно, что если у матери был счастливый брак, то и дочь последует этому примеру.

Матери всего лишь нужно быть такой женщиной, какой она желает видеть свою дочь в будущем, или такой, какую хочет видеть рядом со своим сыном.



Дети удивительно тонко чувствуют

взаимоотношения между родителями, даже если с виду кажется, что они еще ничего в этом не понимают. Ни одна недовольная гримаса, ни одно сказанное в сердцах плохое слово, ни одна попытка соврать не проходят мимо детей. Они все прекрасно видят, чувствуют, а впоследствии копируют.

Мама – это любовь

Любовь нужно уметь не только принимать, но и отдавать. Это и есть самый главный материнский урок.

Наблюдая за поведением матери, ребенок задает себе несколько вопросов, ответ на которые дает ему представление о том, что входит в понятие «любить»:

- Умеет ли мама любить по-настоящему, без зависимости?
- Разделяет ли она окружающих ее людей на группы: одних любит, других ненавидит, к третьим относится равнодушно?
- Как можно охарактеризовать ее любовь: это чрезмерная забота, относительное равнодушие или служение интересам ребенка?
- Какими словами можно назвать эту любовь?



- Нравится ли ей любить, готова ли она безвозмездно отдавать и получать от этого удовольствие?
- Можно ли ее любовь назвать бескорыстной или она ожидает чего-то в ответ?

Быть матерью – не только большая ответственность, но и большое счастье.

От всей души поздравляем Вас с Международным Днем Матери!

Автор: Балачанова Александра Павловна
Майорова Галина Викторовна

ЖИЗНЬ  **ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ**

СОВЕТЫ ДОКТОРА АЙБОЛИТА

№ 3 ноябрь 2018 г.

ЗДОРОВЬЕ МАМЫ – ЗДОРОВЬЕ ВСЕЙ СЕМЬИ!

Многие родители мечтают о том, чтобы их дети росли здоровыми. Но не многие осознают силу влияния родителей на здоровье ребенка. Ведь именно они с самого детства закладывают основу, формируют представление о полезном и вредном, прививают привычки, показывают пример – хороший или дурной.

Глупо убеждать ребенка в пользе фруктов, употребляя исключительно фаст-фуд. Бесполезно требовать от него физической активности и интереса к спорту, проводя выходные на диване.

Вполне закономерно слабое здоровье ребенка, если он дышит табачным дымом, круглосуточно играет в компьютерные игры и слышит родительские ссоры.

Особенно тесную взаимосвязь имеет здоровье матери и ребенка.

Сложно переоценить влияние образа жизни родителей на будущего ребенка.



Поэтому, если здоровье Вашего ребенка действительно ценно для Вас, позаботьтесь, прежде всего, о собственном здоровье. Откажитесь от вредных привычек, повышайте защитные силы организма, ведите активный образ жизни, употребляйте полезную пищу.

Автор: Смирнова Анна Сергеевна

ЕСЛИ РЕБЁНОК - ЛИДЕР

Ребенок с раннего детства сам принимает решения, не терпит замечаний и во всем старается быть первым? Возможно, в вашей семье подрастает маленький лидер...

Не стоит этого пугаться, когда-нибудь это качество может сыграть ребенку хорошую службу, а пока маме и папе стоит просто набраться терпения и научиться общаться со своим особенным малышом.



Врожденные лидерские качества начинают проявляться обычно уже с первых лет жизни: малыш -лидер не будет ждать, пока родители что-то дадут ему в руки поиграть или предложат чем-то заняться, ему это не нужно, потому, как с этим делом он без проблем справляется самостоятельно, придумывая самые различные занятия и игры для себя. Интересно, что дети-лидеры могут быть с самым разным характером. Что объединяет их всех, так это энергия, активная подвижность, внутренний моторчик.

А нужно ли вашему ребенку быть лидером? Всегда ли?

Не очевидно, что перспективы ребенка-лидера самые радужные, ребенку-лидеру бывает в жизни труднее, чем другим детям, да и с ним окружающим труднее, чем с ребенком обычным.

Во-первых, у ребенка-лидера нередко конфликты с родителями на почве борьбы за власть. Во-вторых, если ребенок-лидер не подчиняется умным взрослым, это затрудняет его приобщение к культуре, что может привести к проблемам во взрослой жизни.

С другой стороны, ребенок-лидер, воспитанный правильно, в нужном ключе, может вырасти достойным человеком. Он будет активнее своих сверстников продвигаться по жизни. Он научится спланировать людей вокруг себя, создавать свою команду (а не ждать внимания и интереса от окружающих), будет смелее ставить цели и достигать их.

Если кто-то из детей рождается лидерами, а кто-то рождается ведомым, значит ли это, что лидером нельзя стать, лидерству нельзя научиться? Нет, это не так. Многие люди стали в своей жизни сильными и уверенными лидерами, хотя в детстве лидерскими особенностями вовсе не отличались.

Если у вас ребенок скорее ведомый, из него может вырасти лидер. Это - реально. Детей-лидеров можно воспитывать.

Как воспитать ребенка лидером?

Родители достаточно часто стараются потакать своему ребенку во всем, соглашаться с ним практически всегда, дабы сделать из него лидера. Такое поведение со стопроцентной уверенностью можно назвать неправильным. Такая вседозволенность не является истинным лидерством, в конечном итоге, ребенок становится несамостоятельным и неуправляемым. Давайте разберемся с тем, как распознать лидерские признаки в ребенке.



Лидер не будет добиваться своих целей истериками и попытками всем указывать. В раннем возрасте ребенок-лидер без проблем заинтересует окружающих детей, придумает для всех какую-нибудь интересную игру, как положено, объяснит всем правила.

Такие дети не избегают конфликтных ситуаций и всегда ответственны за свои поступки. Они не пытаются выделиться среди других каким-то необычным способом, на самом деле таких детей видно невооруженным взглядом, они, даже не осознавая этого, выделяются из общей массы.

Родители должны также понимать, что настоящий лидер должен доминировать во всем и везде. Не стоит путать понятие настоящего лидера с личностными чертами ребенка. Если ваш малыш дома ведет себя как командир, а в обществе, в том числе и в садике, предпочитает оставаться тихоней, это всего лишь его смекалка, и он понимает, что командовать он может только дома.

Дети с лидерскими способностями являются людьми любознательными и любят за всем наблюдать, анализировать и выбирать нужную для себя информацию. Ребенок-лидер уверен в своих решениях, не подвергает их сомнению и тем самым убеждает окружающих в том, что его мнение было полностью правильным и к нему стоит прислушиваться.

Родители должны знать **некоторые правила обращения с ребенком-лидером в семье:**

- Не стоит сразу ругать и наказывать ребенка за то, что он «командует» дома или в детском саду: это может пробудить в нем агрессию и ненависть ко всем. Нужно научиться лояльно относиться к своему чаду. Это совсем не значит, что ему нужно во всем потакать. Просто покажите свое уважение к нему и проявите интерес к его действиям, идеям, и тогда он сам пойдет на множество компромиссов, осознав, что его воспринимают таким, какой он есть.

- Разговаривайте с ребенком чаще, научите его делиться с вами всем. Покажите, что если в какой-то ситуации он не прав, вы не будете его ругать за это, а просто объясните, как нужно сделать правильно и почему, тогда ребенок начнет вам доверять и прислушиваться к вам. Таким образом, родители смогут контролировать ребенка и



направлять его.

- Если в семье несколько лидеров, не нужно друг друга «съедать», лучше объединить свои усилия и распределить имеющиеся обязанности. Это придется по душе каждому лидеру.

Главное — понимать своего ребенка, и доносить до него правильными словами и поведением, что он может быть в каких-то ситуациях не прав, и что его не упрекают, а подсказывают, тогда лидерство ребенка будет в удовольствие для всех членов семьи.

Для того чтобы воспитать ребенка лидером, не обязательно быть тираном и следить за каждым его шагом. Главное — общаться со своим ребенком, изучать его, стать ему другом и наставником и тогда в вашей семье будет расти лидер, который в будущем добьется многого и поблагодарит вас за поддержку и понимание.

Автор: Мельникова Ирина Вадимовна

Я МНОГОДЕТНАЯ МАМА И ГОРЖУСЬ ЭТИМ

Говорят, что быть многодетной матерью трудно. И, пожалуй, лучше других об этом знают сами мамы.

О том, как проблемы многодетности видятся «изнутри», рассказывает мама нашей группы.

- Дети - это здорово. Особенно, когда их трое, - говорит с улыбкой многодетная молодая мама, - Когда мы идем всей семьей по улице и держим младших за ручку, люди на нас оборачиваются, мы часто слышим вслед: «Вот молодцы!». И даже гордость берет за свою семью.



Чем старше я становлюсь, тем острее понимаю, как мне повезло, какое богатство есть у нас с мужем. Узнать о том, что беременна, ожидать, подсчитывая недели и дни, увидеть в первый раз ребенка, кормить малыша, носить на руках, целовать пушистую макушку и крошечные пальчики, видеть, как дети любят друг дружку, как играют, как скучают,

наблюдать, как любимый мужчина становится заботливым папой – все это невероятные, ни с чем не сравнимые эмоции! И то, что мне дано переживать их столько раз – счастье, за которое я бесконечно благодарна судьбе.

В большой семье правила, порядки и субординация особенно важны, это значительно упрощает коммуникацию между родителями и детьми.

Дети сильно расширяют границы наших возможностей. Хотя если на моем месте окажется кто-то другой, с непривычки нагрузка – и физическая, и эмоциональная – может показаться чрезмерной. Дел действительно много, каждому из детей нужно уделить время: поговорить, выслушать, поиграть. Дети, с одной стороны, много берут, с другой – много дают. Они очень подзаряжают. В нашей многодетной семье никто никогда не скучает и не грустит. Весь день дети возятся, то играя в повара, то занимаясь на кольцах в спортивном уголке, то строя замки для принцев и принцесс.

Дети в многодетных семьях развиваются лучше и раньше приучаются к самостоятельности. Наши старшие ребята, как могут, стараются помогать ухаживать за маленькими. Мне не приходится ломать голову, как развлечь детей. Если мама занята, то дочка может увлечь младшую сестру игрой, рассказать ей сказку или помочь застегнуть кофточку. Обучение навыкам самообслуживания происходит само собой: младшие смотрят на старших и «подтягиваются». Мы, как родители, никогда не заставляем детей делать что-то против их воли.

Многодетная семья – это коллектив, где каждый ребенок по мере взросления имеет свои права и обязанности. В таких семьях дети растут более ответственными. Они активно включаются в домашние дела, играют друг с другом, старшие помогают младшим.

Быть многодетной мамой – сплошное удовольствие! Главное не бояться трудностей и наслаждаться материнством.

**Автор: Домщикова Оксана Алексеевна
Князева Екатерина Владимировна**



Редакционная коллегия:

Тюняева И.А. - главный редактор

Шилова Е.Л. - обеспечение
тиража

Кузнецова А.А. - редактор,
верстка

Тираж: 20 экземпляров

Адрес редакции:

152931, город Рыбинск Ярославской
области, ул. Моторостроителей, дом 22

Тел.: 8(4855) 24-45-35

E-mail: dou112@rybadm.ru

Электронная версия:

<http://dou112.rybadm.ru/p66aa1.html>

