

Утверждаю:
Заведующий детским садом №112
Е.Л. Шилова
«01» СЕНТЯБРЯ 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (холодный период года)

Возрастные группа	2-3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет	4 – 6 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на прогулке	07:00 – 08:00	07:00 – 08:05	07:00 – 08:10	07:00 – 08:20	07:00 – 08:15	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:05 – 08:15	08:10 – 08:20	08:20 – 08:30	08:15 – 08:25	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08:10 – 08:40	08:15 – 08:45	08:20 – 08:50	08:30 – 09:00	08:35 – 09:00	08:30 – 09:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:40 – 09:00	08:45 – 09:00	08:50 – 09:00	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	09:00 – 09:10	09:00 – 09:10 09:20 – 09:35	09:00 – 09:20 09:30 – 09:45	09:00 – 09:20 09:30 – 09:55	09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50	09:00 – 09:20 09:30 – 09:55
Самостоятельная деятельность, игры	09:10 – 10:00	09:35 – 10:05	09:45 – 10:10	09:55 – 10:35	-	09:55 – 10:35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10:00 – 10:05	10:05 – 10:10	10:10 – 10:15	10:35 – 10:40	10:10 – 10:15	10:35 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:05 – 11:30	10:10 – 11:40	10:15 – 12:15	10:40 – 12:30	10:50 – 12:40	10:40 – 12:30
Подготовка к обеду. Обед	11:30 – 12:00	11:40 – 12:10	12:15 – 12:50	12:30 – 12:50	12:40 – 13:00	12:30 – 12:50
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12:00 – 15:00	12:10 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30 – 15:38	-	-	15:35 – 16:00 бассейн	-	15:05 – 15:30 бассейн (ср)
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15:38 – 16:10	15:30 – 16:00	15:30 – 15:50	15:25 – 16:00	15:40 – 16:10	15:25 – 16:00
Самостоятельная деятельность, игры	16:10 – 16:20	16:00 – 16:20	16:05 – 16:35	16:00 – 16:25	16:10 – 16:30	16:00 – 16:25
Подготовка к прогулке. Прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность на прогулке	16:20 – 18:00	16:20 – 18:00	16:35 – 18:45	16:25 – 18:20	16:30 – 18:20	16:25 – 18:20
Уход детей домой	18:00 – 18:30	18:00 – 19:00	до 19:00	18:20 – 19:00	18:20 – 19:00	18:20 – 19:00

Примерный режим дня для детей (теплый период года) 2020 – 2021 учебный год

Возрастная группа	2 – 3 ГОДА	3 – 4 ГОДА	4 – 5 ЛЕТ	5 – 6 ЛЕТ	6 – 7 ЛЕТ
Приём, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика	07:00 - 08:05	07:00 – 08:10	07:00 – 08:15	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:05 - 08:40	08:10 – 08:45	08:15 – 08:45	08:20 – 08:40	08:20 – 08:40
Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку	08:40 - 09:00	08:45 – 09:05	08:45 – 09:05	08:40 – 09:05	08:40 – 09:05
Образовательная деятельность (на прогулке)	09:00 – 09:20	09:05 – 09:20	09:05 – 09:25	09:05 - 09:30	09:05 – 09:35
Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	09:20 – 11:15	09:20 – 11:20	09:25 – 11:35	09:30 – 12:10	09:35 – 12:15
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09:40 – 09:50	09:45 – 09:55	09:50 – 10:00	09:55 – 10:05	09:55 – 10:05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11:15 – 11:35	11:20 – 11:45	11:35 – 12:00	12:10 – 12:25	12:15 – 12:35
Подготовка к обеду, обед	11:35 – 11:55	11:45 – 12:30	12:00 – 12:30	12:25 – 12:55	12:35 – 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон	11:55 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:55 – 15:00	12:55 – 15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:15	15:00-15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Игры, самостоятельная деятельность	15:15 – 15:35	15:15 – 15:35	15:15 – 15:40	15:15 – 15:40	15:15 – 15:40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15:35 – 16:05	15:35 – 16:05	15:40 – 16:10	15:40 – 16:10	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:05 – 19:00	16:05 – 19:00	16:10 – 19:00	16:10 – 19:00	16:10 – 19:00