



# Артикуляционная гимнастика



Подготовлено учителем-логопедом д/с № 112  
Большаковой А.Е.



**Артикуляционной  
гимнастикой  
называются  
специальные  
упражнения для  
развития подвижности,  
ловкости языка, губ,  
щек, подъязычной  
связки.**





**Мы выполняем гимнастику для рук, ног, чтобы они стали сильными и ловкими. Такая же гимнастика необходима и для речевых органов, где язык (главная мышца) нуждается в достаточно хорошем развитии для выполнения тонких целенаправленных движений.**





**Детям 2-4 лет артикуляционная гимнастика поможет обрести целенаправленность движений языка. В этом возрасте артикуляционная гимнастика помогает малышу достичь правильного звукопроизношения.**

**Детям 5-7 лет и далее артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся нарушения.**





## Указания к проведению артикуляционной гимнастики

- Сначала артикуляционные движения выполняются медленно, неторопливо, но постепенно, по мере овладения ими, темп артикуляционной гимнастики увеличивается.
- Не стоит огорчаться, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторить их несколько раз. Будьте терпеливы, ласковы и все обязательно получится.





- **Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно по 3-5 минут**
- **Выполняется артикуляционная гимнастика, стоя или сидя перед зеркалом, с обязательным соблюдением правильной осанки.**
- **Необходимо добиваться чёткого, точного, плавного выполнения движений.**





- **Комплекс артикуляционной гимнастики неуклонно усложняется и расширяется за счёт вновь отобранных упражнений.**
- **Каждое упражнение выполняется от 5 до 15 раз. Количество повторений возрастает по мере совершенствования артикуляционной моторики параллельно с увеличением темпа движений.**
- **Возможно и желательно выполнение артикуляционной гимнастики под счёт, под музыку, с хлопками и т. д.**





# Артикуляционные упражнения







## Тренировка мышц глотки и мягкого неба.

- Позевывать с открытым и закрытым ртом.
  - Позевывать с широким открыванием рта, шумным втягиванием воздуха.
  - Произвольно покашливать.
  - Хорошо откашляться с широко открытым ртом, с силой сжимая кулаки.
  - Покашливать с высунутым языком.





# Упражнения для губ

**«Улыбка».** Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

**«Заборчик».** Рот закрыт. Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

**«Трубочка».** Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

**«Хоботок».** Вытягивание сомкнутых губ вперед.

**«Бублик»** Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.





# Упражнения для языка





**«Лопатка»**



**«Накажем  
непослушный  
язык»**





**«Почистим зубки»**

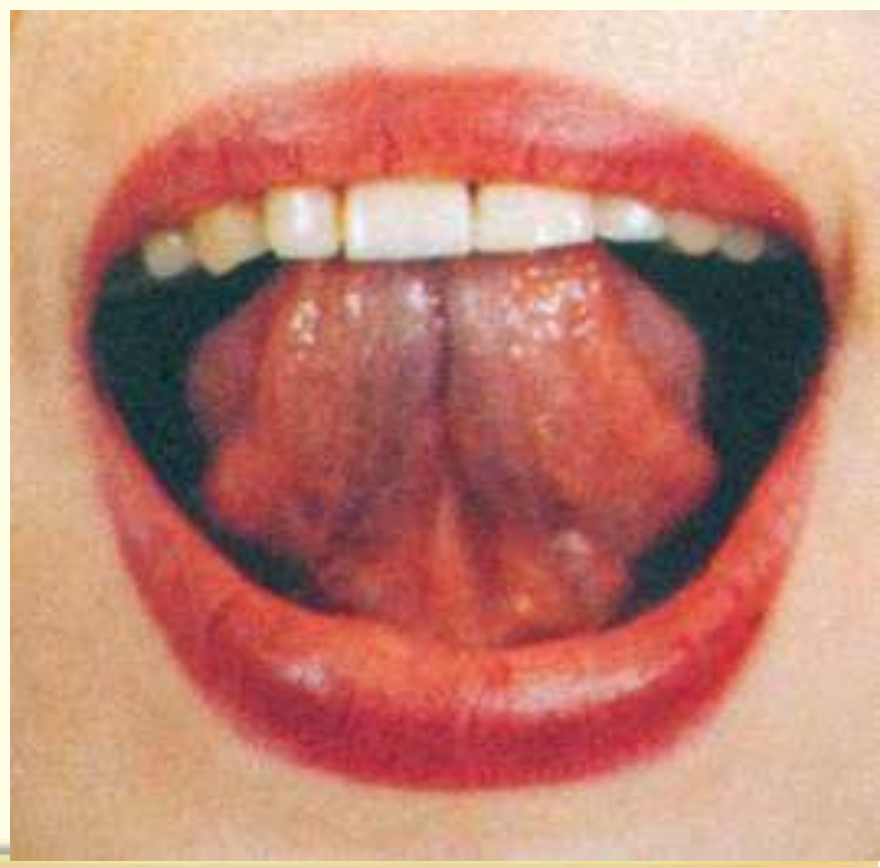
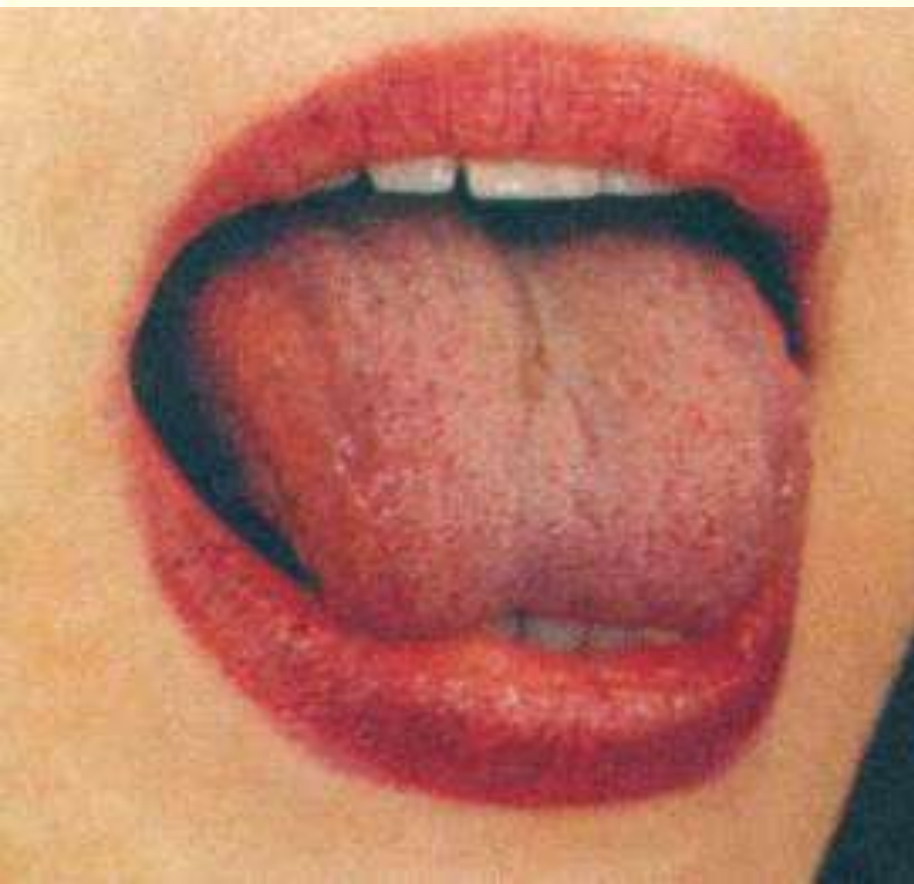


**«Грибок»**



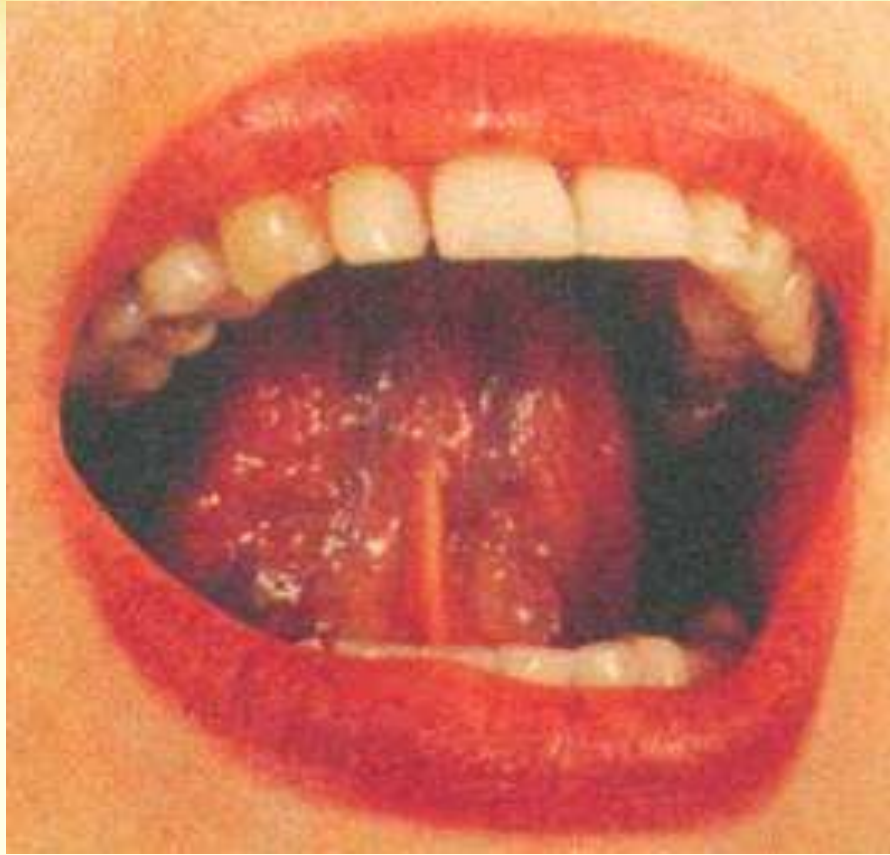


# «Качели»





# «Маляр»





# «Барабанщики»







# Сюжетная артикуляционная гимнастика:

- Сказка о веселом Язычке
- Считалка
- Путешествие с различными героями  
(например с Котом Музиком, поездка  
к бабушке и дедушке в деревню и т.д.)





# Артикуляционная гимнастика в форме считалки

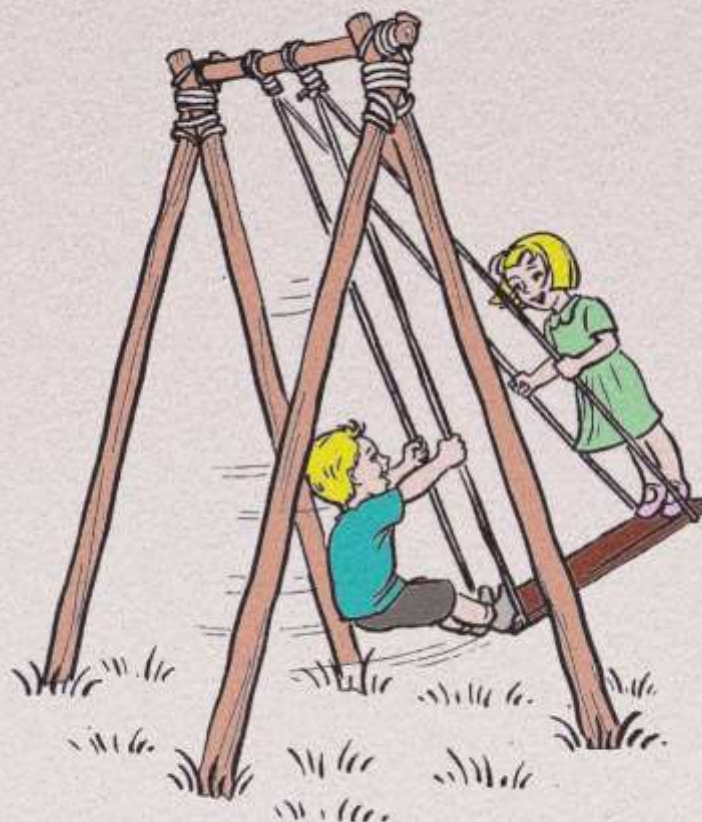


Раз - мы песенку запели.



Открывать широко рот и закрывать его.

Два - уселись на качели.



Открыть рот. Тянуться языком то к носу, то к подбородку. Рот не закрывать.

Три - на лошади скакали.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к небу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

На четыре - поболтали.



Широко открыть рот. "Болтать" языком, проводя им вперед-назад по верхней губе: "бл-бл-бл-бл-бл..."

Пять - по зубкам постучали.



Держать рот широко открытым.  
Стучать языком по внутренней поверхности  
верхних резцов, произносятся "д-д-д-д-д".

Шесть - мы в "часики" играли.



Рот открыт. Отводить высунутый язык,  
то вправо, то влево.

Семь - локали словно кошка.



Рот открыть. Высунуть широкий язык.  
Выполнять лакательные движения языком.

Восемь - спела нам гармошка.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу, как в упражнении "грибок". Язык от нёба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивая подъязычную связку.

Девять - сделали грибок.



Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

Десять - ротик на замок.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.



**Спасибо за внимание!**

