

На пляж с ребенком

консультация
для родителей



* Мама *

БОЛГУШКА
логопед

Лето – пора солнца, пляжей и бесконечного плавания в воде наших малышей! Но чтобы долгожданный отдых не омрачился досадными неприятностями или – того хуже – трагическими случайностями, нужно заранее побеспокоиться о правилах безопасности на пляже с ребенком. На что необходимо обратить внимание родителям, решившим отдохнуть на пляже с ребенком?

На пляж с ребенком: ПОДГОТОВКА

Собираясь на пляж с ребенком, объясните малышу, какие правила безопасности он должен соблюдать, находясь у речки:

- не заходить в воду в одиночестве, без присмотра взрослых.
- не окунаться в воду с разбега, как только вы приедете на пляж (во избежание резких перепадов температур).
- не брать еду у незнакомцев без Вашего разрешения, так как неизвестно, какого она происхождения и сколько времени провела под плящущим солнцем.
- всегда находиться рядом с родителями, чтобы не потеряться в толпе, которая обычно бывает на пляже.



Собираясь на пляж с ребенком, позаботьтесь о том, чтобы у Вас под рукой было все, что может понадобиться в непредвиденной ситуации.

На пляж с ребенком: ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

- плавательная амуниция для ребенка (надувной круг, нарукавники, плавательная шапочка и очки, а для самых маленьких – плавательные подгузники-трусики),
- игрушки и другие предметы для того, чтобы малышу не было скучно (наборы для игры с песком, надувной мяч для игр в воде),
- подстилки и полотенца, а также сухая сменная одежда для всех членов семьи,
- легкий перекус (яблоки, печенье, сухарики, приники), чтобы не было необходимости покупать малышу еду в пляжных киосках, где часто не соблюдаются санитарные нормы.



Собираясь на пляж с ребенком, запомните все перечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошел спокойно и без лишних волнений!

На пляж с ребенком: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- если имеется риск, что на пляже места под навесом не окажется – это не должно означать, что Вы все время пронедете под палящим солнцем. В этом случае неплохим было бы запастись специальным зонтом для всей семьи,
 - когда ребенок зайдет в воду – будьте все время рядом с ним, не спуская с него глаз. А совсем маленьких детей держите на руках в воде,
 - следите, чтобы даже на сушке на ребенке всегда были специальные надувные нарукавники или в непосредственной близости от него располагался надувной круг – на случай, если малыш решит вдруг окунуться в воду,
 - не отпускайте ребенка одного плыть на водяном матрасе, особенно, если малыш не умеет плазать – ведь матрас может не только далеко уплыть, но и перевернуться,
 - как только малыш вылез из воды – оботрите его полотенцем во избежание пересушивания кожи,
 - когда Ваш ребенок решит прогуляться по раскаленному песку – обязательно обуйте его, чтобы он не ожег ноги. Да и различных неприятных предметов, которые могут поранить нежную ступню малыша, в песке может быть достаточно много,
- аже если Вам очень хочется покататься с ребенком на амараине или в лодке – не стоит этого делать, ведь они то переворачиваются, а это небезопасно для маленького сажира!

Собираясь на пляж с ребенком, запомните все перечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошел спокойно и без лишних волнений!

На пляж с ребенком: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- пляж должен быть закрыт для вашей семьи в часы полуденного зноя, поэтому лучшее время для посещения пляжа – либо до 12 часов дня, либо после 17 часов вечера;
- выбирая место для купания, не рассматривайте варианты «диких» пляжей или речек в глубине леса – такие места не приспособлены для купания и таят в себе опасности даже для взрослых, не говоря уже о детях,
- всегда держите Вашего ребенка в поле своего зрения, ведь зачастую несчастные случаи происходят с детьми, находящимися буквально в двух шагах от родителей,
- не просите старшего ребенка присматривать за младшим, вызывая к тому, что «он уже большой» – как показывает практика, старшие дети крайне редко могут хорошо спрашливаться с обязанностями родителей,
- на случай, если Ваш малыш потерянся, Вы должны быть уверены, что сможете его найти – с этой целью поместите ему на руку повязку с номером Вашего телефона и именем мальчика,
- не употребляйте спиртные напитки на пляже, чтобы сохранить ясность ума на случай, если Вашего жарапуза придется вытаскивать из беды,
- следите, чтобы голова ребенка всегда была покрыта во избежание солнечного удара. При необходимости, можно смочить головной убор прохладной водой,
- в воде мальчики должны находиться не более 10 минут подряд во избежание переохлаждения,

Собираясь на пляж с ребенком, запомните все перечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошел спокойно и без лишних волнений!

На пляж с ребенком: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- если имеется риск, что на пляже места под шатром не окажется – это не должно означать, что Вы все время проведете под пляжным солнцем. В этом случае нелепым было бы запастись специальным зонтом для всей семьи;
- когда ребенок зайдет в воду – будьте все время рядом с ним, не спуская с него глаз. А совсем маленьких детей держите на руках в воде.
- следите, чтобы даже на сушке на ребенка всегда были специальные надувные нарукавники или в непосредственной близости от него располагался надувной круг – на случай, если малыш решит вдруг окунуться в воду,
- не отпускайте ребенка одного плыть на поднятом матрасе, особенно, если малыш не умеет плавать – ведь матрас может не только далеко упасть, но и перевернуться,
- как только малыш вылез из воды – оботрите его полотенцем избежавшие пересушивания кожи;
- когда Ваш ребенок решит прогуляться по раскаленному песку – обязательно обуйте его, чтобы он не ожег ноги. Да и различных неприятных предметов, которые могут поранить нежную ступню малыша, в песке может быть достаточно много,
- даже если Вам очень хочется покататься с ребенком на катамаране или в лодке – не стоит этого делать, ведь они часто переворачиваются, а это небезопасно для маленького пассажира!