

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №112

Работа в условиях самоизоляции

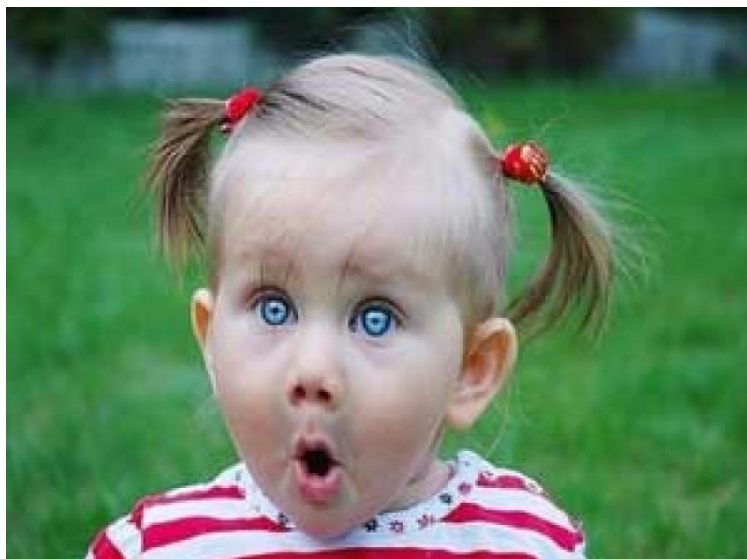
Консультация для родителей:

«Роль эмоций для формирования положительного взаимодействия
ребёнка с окружающим миром»

Подготовили воспитатели: Батасова Е.В.,
Козловская Н.В.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Роль эмоций для формирования положительного взаимодействия ребёнка с окружающим миром»



Эмоции играют важную роль в жизни детей. Они помогают ребенку приспособиться к той или иной ситуации. Страх, испытываемый ребенком, например, при виде большой собаки, побуждает его предпринять определенные действия, чтобы избежать опасности. Ребенок грустен или разгневан — значит, у него что-то не в порядке. Ребенок радуется, выглядит счастливым — значит, в его мире все хорошо. Эмоции ребенка — это «послание» окружающим его взрослым о его состоянии.

Дети 3—5 лет уже в состоянии распознавать свое внутреннее эмоциональное состояние, эмоциональное состояние сверстников и выразить свое отношение к ним, т. е. ребенок-дошкольник отлично понимает, что его друг расстроен, обижен или испуган, а его соперник, например, разгневан. Благодаря этому эмоции участвуют в формировании социальных взаимодействий и привязанностей. Детские эмоции влияют и на будущее поведение ребенка. Например, мальчик начинает испытывать неприязнь ко всем женщинам только потому, что его воспитала жестокая, нечувствительная к его переживаниям мать.

Эмоции способствуют также социальному и нравственному развитию, которое начинается с известных большинству родителей и воспитателей вопросов «Что такое хорошо? Что такое плохо?». Так, если с точки зрения норм данного общества или сообщества ребенок поступает плохо, ему

становится стыдно, он испытывает эмоциональный дискомфорт. Кроме того, эмоции являются источником радости и страдания, а жизнь без эмоций — как положительных, отрицательных — пресна и бесцветна.

Психологи попытались определить и классифицировать эмоции. Оказалось, что люди различают шесть основных эмоций — радость, грусть, гнев, удивление, отвращение и страх. Исследования показали, что каждая эмоция имеет свое мимическое выражение, однако одни распознаются легче, другие — труднее. Так, например радость легче узнается по выражению лица, чем гнев и страх. Способность или умение правильно распознавать эмоциональное состояние другого человека — важный фактор в формировании отношений с людьми.

В младшем и среднем дошкольном возрасте дети очень эмоциональны. Одна из причин возникновения тех или к переживаний ребенка — его взаимоотношения с другими людьми, взрослыми и детьми.

Эмоции выполняют оценочную роль, побуждают человека к деятельности, влияют на накопление и актуализацию его опыта. Наиболее острые и устойчивые отрицательные эмоции ребенок испытывает при негативном отношении к нему окружающих людей, особенно воспитателя и сверстников. Отрицательные эмоции, вызванные взаимоотношениями с окружающими, выступают в виде различных переживаний: разочарования, обиды, гнева или страха. Они могут проявляться ярко и непосредственно в речи, мимике, позе, движениях или иначе—в особой избирательности действий, поступков, отношения к другим людям.

Рекомендации по развитию положительных эмоций, вашего ребёнка.

- От повторяющихся знаков приветствия, одобрения у ребёнка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я хороший».
- От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то ни так», «я - плохой».
- Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем. Поддерживайте и отмечайте успехи.
- Даже требования, которые вы предъявляете должны быть наполнены любовью.
- Научитесь слушать своего ребёнка и в радости и в горести.
- Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте его.

- Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
- Обнимайте и целуйте своего ребёнка в любом возрасте.
- Не разговаривайте со своим ребёнком с безразличным лицом.
- Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь ребёнка теплее и радостнее.
- Безусловно, принимайте своего ребёнка таким, как он есть.