

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №112

*Консультация для родителей*  
**«Как уберечь детей от насилия»**

Подготовила воспитатель:

Козловская Н.В.

г.Рыбинск 2020г.

## «Как уберечь детей от насилия»



**Насилие** - это неправомерное физическое или психическое воздействие на другого человека, посягающее на его физическую или психическую неприкосновенность и могущее привести к нарушению его анатомической целостности, физиологических функций его органов и тканей или причиняющее ему физические или нравственные страдания.

Эксперты выделяют несколько основных форм насилия: эмоциональное, психологическое, экономическое, физическое, сексуальное.

Проблема сексуального насилия является достаточно закрытой практически в любом обществе. Большинству родителей трудно даже представить, что такое может произойти с их ребенком. Они не хотят говорить с ним на эту тему, чтобы оградить его от негативной информации. Но сами дети не могут знать, как вести себя в опасных ситуациях. Этому их должны научить родители. Родитель – это самый первый и самый важный учитель для ребенка.

Сегодня большинство родителей очень часто и по-разному поводу испытывают страх за своих детей.

Чтобы помочь детям избежать насилия, родители должны обратить свой страх в действие. В данном случае от них требуется беседовать со своими детьми.

**Родители должны начать разговаривать с детьми о насилии с раннего возраста и продолжать обсуждение этой темы по мере взросления детей.**

Многие родители страшатся, когда им предлагают говорить с детьми о насилии. Мамы и папы беспокоятся о том, что вместо того, чтобы помочь детям справиться с насилием, они напугают их, лишат наивности и доверия, то есть, фактически навредят им.

Существует множество способов, с помощью которых родители могут говорить со своими детьми, даже с малышами, чтобы они почувствовали себя защищенными и более уверенными в себе. Такие ситуации можно назвать "подходящими моментами". Для обсуждения темы насилия родители могут начать со своими детьми краткие и многообещающие беседы, используя мультфильмы и другие детские телевизионные программы. Когда какого-нибудь из героев мультфильма бьют или в другой программе показывают пострадавшего ребенка, родители могут во время рекламной паузы обсудить с детьми увиденное. Обратите внимание своего ребенка на то, что бить детей нельзя, что дети имеют право быть защищенными и что взрослые или другие люди не имеют права обижать их.

### **Кто может быть насильником**

К сожалению, чаще всего это кто-то из знакомых. Бывает так, что насильником становится ближайший родственник. Мы учим ребенка, чтобы он не впускал домой чужих людей, не оставался с ними наедине, не ходил в неизвестные места. Но мы не защищаем его от реальной угрозы в самом близком окружении.

### **Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?**

Потому что они доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому так важно научить ребёнка правилам безопасности, а также правилам поведения в опасных ситуациях. При этом, при проведении бесед о безопасном поведении важно, чтобы эти беседы не основывались на запугивании ребёнка и рассказами «страшилок». Необходимо объяснить ребёнку, что это

элементарные правила безопасности, которые должен знать каждый ребенок. И совсем не обязательно, что должно случиться, что-то страшное.

### **Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

К сожалению, такие случаи имеют место. По сведениям психологов, две трети случаев насилия совершается дома близкими родственниками ребенка, и лишь одна треть на улице. Довольно часто взрослые, чей ребенок пострадал от насилия в родном доме, стараются «не выносить сор из избы», боясь излишнего внимания со стороны окружающих, не желая привлекать к ответственности насильников, к которым испытывают родственные и не только родственные чувства. Домашние насильники (отцы, дяди, отчимы) в большинстве случаев остаются безнаказанными, поскольку до заявления в правоохранительные органы, дело не доходит. В таких случаях ребенок, не получив поддержки от родных, которые могли бы его защитить, живет с этой болью всю жизнь.

### **Самое ценное, что есть у нас, — это наши дети!**

Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.

- Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
- Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
- Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.
- Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.
- Рекомендуйте детям читать настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов. Читайте вместе с детьми.
- Искренне любите детей.

Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой». В.А. Сухомлинский говорил: « Ребёнок ненавидит того, кто бьёт». Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям!

### ***Советы для родителей.***

- Если ребенок не хочет оставаться с кем-то из взрослых, задумайтесь, почему это происходит. Обязательно поговорите с ребенком и пообещайте, что не будете сердиться.
- Верьте своему ребенку. Дети крайне редко лгут о сексуальном насилии. Особенно маленькие дети. Не игнорируйте рассказ ребенка.
- Если ребенок рассказал о насилии, постарайтесь не испугать его своей реакцией. Ребенок, увидев, что расстроил Вас или рассердил, может больше ничего не рассказать ни Вам, ни специалистам. Самое главное, скажите ребенку, что он не виноват в случившемся.
- Обязательно обратитесь к специалистам, которые могут профессионально помочь Вашему ребенку. Не занимайтесь сами расследованием случившегося. Сообщите о происшедшем в соответствующие организации.

### ***Памятка для детей***

#### ***Как не стать жертвой насилия***

- **Правило пяти «нельзя»:**
- Нельзя разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру.
- Нельзя заходить с незнакомцем в лифт и подъезд.
- Нельзя садиться в автомобиль к незнакомцам.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними.
- Нельзя задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Всё равно скажи - НЕТ! Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить.

И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.