

Памятка для родителей «Наказывая, не навреди»

Ф.И.О. автора: Домщикова Оксана Алексеевна

Должность: воспитатель

Уважаемые родители! Вы должны знать, что жестокое обращение с детьми ведёт к:



Отсутствие взаимопонимания, любви, уважения в семье

Агрессия, желание сделать назло, ложь, воровство, избивание слабых, издевательства над животными

Задержка физического, психического, речевого развития, неврозы, повышенная возбудимость, ночные кошмары

Психосоматические расстройства (простуды, энурез, аллергия и т.п.)

Наше будущее – в наших руках!



Берегите своих детей,
Их за шалости не ругайте.
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не срывайте.
Не сердитесь на них всерьез,
Даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез,
Что с ресничек родных скатились.
Если валит усталость с ног
Совладать с нею нету мочи,
Ну, а к Вам подойдет сынок
Или руки протянет дочка.
Обнимите покрепче их,
Детской ласкою дорожите
Это счастье - короткий миг,
Быть счастливыми поспешите.
И пока в доме детский смех,
От игрушек некуда деться,
Вы на свете счастливей всех,
Берегите ж, пожалуйста, детство!



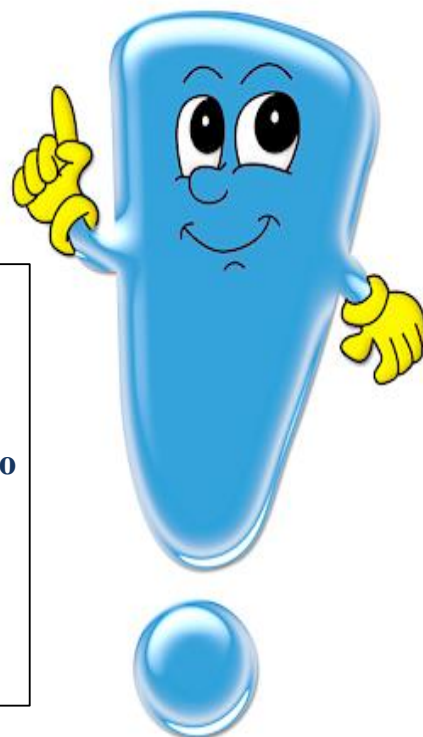
Как правильно наказывать ребенка?

Важно соблюдать два условия: ребенок должен понимать **«ЗА ЧТО»** его наказывают и само наказание должно быть **временным**.

Наказание можно условно разделить на **три уровня**, в зависимости от возраста ребенка и степени серьезности совершенного проступка. Что использовать — решать только Вам.

-Словесное предупреждение. Родители могут объяснить малышу, почему такое поведение крайне нежелательно и какие негативные последствия могут из за этого возникнуть.

-Лишение чего то приятного (любимой игрушки, просмотра любимого мультфильма, отмена похода в зоопарк на выходных и т.д.) Но ребенку нужно не только объяснить за что его наказывают, но и четко определить временные рамки, например, Вы забираете у него любимую игрушку ровно на день. Пожалуйста, не забывайте сдерживать свое обещание — на один день, так на один.



-Уединение ребенка. После того, как Вы провели с ним беседу, ограничьте ребенка в действиях. Либо Вы какое то время прекратите общаться с ребенком, показывая ему, что Вы расстроены таким поведением, либо изолируйте ребенка в своей комнате. Для детей дошкольного возраста пол часа наедине с самим собой даже может быть много. После обязательно еще раз побеседуйте с ним о том, что он понял, какие выводы сделал.

Хочется пожелать родителям, чтобы прибегая к наказаниям, Вы не забывали о таких важных добродетелях как терпение, понимание и прощение.