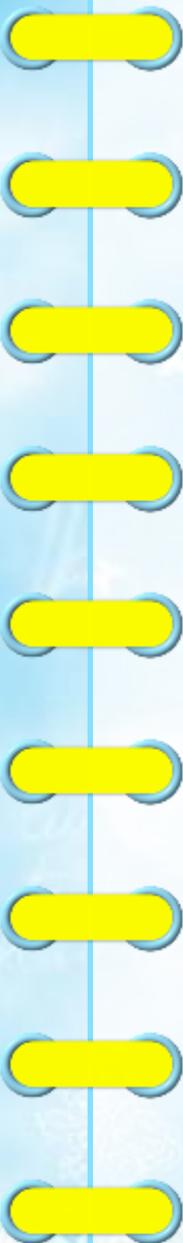


*Организация питания  
в  
детском саду № 112*





Правильное, здоровое, рациональное питание для ребёнка является гарантией нормального течения роста, физического и нервно-психологического развития, долгой и счастливой жизни, эффективного образовательного и воспитательного процесса. Ухудшение качества питания приводит к ослаблению иммунной системы, ухудшению защитной реакции организма, прогрессированию развития аллергических реакций. Поэтому в работе любого детского сада организация питания должна постоянно находиться под контролем.

Организация питания в детском саду № 112 регулируется с помощью норм, которые закреплены в Постановлении Главного санитарного врача РФ № 26 от 15.03.2013 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», и строится на принципах рационального здорового питания детей: регулярность, полноценность, разнообразие путем соблюдения режима питания, норм потребления продуктов, гигиены питания и индивидуального подхода к детям во время приема пищи



В детском саду своевременно заключаются договоры на поставку продуктов. Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность. К любому продукту, поставляемому в детский сад, прилагаются три обязательных документа: накладная, сертификат качества и ветеринарная справка.

В Учреждении в соответствии с установленными санитарными требованиями созданы следующие условия для организации питания воспитанников:

- предусмотрены производственные помещения для хранения, приготовления пищи, полностью оснащенные необходимым оборудованием,
- режим работы пищеблока осуществляется согласно графика холодного/теплого периода года (карантина).

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания.



Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

В нашем детском саду все продукты хранятся на складах: для продуктов и овощей.

Особо скоропортящиеся пищевые продукты хранятся в холодильниках при температуре +2...+6С, которые обеспечены термометрами. Места хранения мяса, рыбы, и молочных продуктов строго разграничены. Все продукты хранятся в производственных упаковках. На которых указаны: производитель, дата выработки, срок годности, условия хранения данного продукта. Этикетки, упаковки от продуктов с указанием даты выработки хранятся у кладовщика два дня после выдачи продукта на пищеблок, для контроля.



Питание осуществляется по 10-ти дневному меню. В детском саду разработана картотека блюд, на каждое блюдо имеется технологическая карта.

Согласно санитарно-гигиеническим требованиям соблюдения режима питания в детском саду предусмотрено четырехразовое питание: завтрак – 25%, второй завтрак – 20% (круглый год) обед – 35%, уплотненный полдник – 25% Суточная калорийность пищи для детей до 3-х лет 1400 Ккал, для детей с 3-х лет – 1800 Ккал.

В рацион питания детей входят все необходимые продукты: мясные, рыбные, молоко, творог, сыр, кисломолочные напитки, растительное и сливочное масло, овощи и картофель, фрукты, соки, крупы, хлебобулочные изделия и т.д. Используется «С» витаминизация третьих блюд. Результаты по нормам питания отслеживаются ежедневно.



Контроль закладки продуктов производится старшей медицинской сестрой. Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы медицинским работником с обязательной отметкой вкусовых качеств, готовности блюд и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Ежедневно оставляется суточная проба готовой продукции. Пробу отбирают в стерильную стеклянную посуду с крышкой и сохраняют в течение 48 часов в специальном холодильнике.

Каждый приём пищи осуществляется в соответствии с режимом дня учреждения и организуется в помещении групповой. Родители постоянно информируются об ассортименте питания ребёнка.

Для мытья столовой посуды моечные оборудованы двухсекционными ваннами с подводкой к ним холодной и горячей воды. На случай отключения горячего водоснабжения установлены резервные электроводонагреватели .



## ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА:

- Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН
- Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду.
- Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка.

