

ПАМЯТКА О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ 2019-NCOV

ИСПОЛЬЗУЙТЕ

- антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду для обработки/мытья рук, особенно тщательно перед принятием пищи
- медицинские маски для защиты органов дыхания, а также при первых признаках респираторной инфекции (*жар, кашель, насморк, затрудненное дыхание*)
- орошение слизистой оболочки полости носа физиологическим раствором (1 столовая ложка поваренной соли на 1 л воды) или с помощью барьерных спреев
- салфетки для прикрывания рта и носа при кашле и чихании, сразу же выбрасывайте использованную салфетку и мойте руки; в крайнем случае прикрывайтесь тыльной стороной руки или локтем

ИЗБЕГАЙТЕ

- близкого контакта с людьми, у которых имеются жар и кашель
- потребления сырой или недостаточно обработанной термически продукции животного происхождения. С осторожностью обращайтесь с сырым мясом, молоком или органами животных, чтобы избежать контакта с неприготовленными пищевыми продуктами
- прямого незащищенного контакта с живыми животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными, при посещении рынков в тех районах, где регистрируются случаи выявления нового коронавируса

ОБЯЗАТЕЛЬНО

- планируйте поездки в другие населенные пункты и страны с учетом эпидемиологической ситуации

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ, КАШЛЯ, ЗАТРУДНЕННОГО ДЫХАНИЯ ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ И СООБЩИТЕ ВРАЧУ О СВОИХ ПЕРЕМЕЩЕНИЯХ!