МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 112

DN: c=RU, st=Ярославская область, street=улица Моторостроителей дом 22, l=г. Рыбинск, title=ЗАВЕДУЮЩИЙ, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 112, 1.2.643.100.1=120D313032373630313137383239, 1.2.643.100.3=120B303438393633631323034, 1.2.643.100.4=120A373631303035323439 30, 1.2.643.3.131.1.1=120C373631303036343536343039, email=dou112@rybadm.ru, givenName=Елена Львовна, sn=Шилова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 112
Дата: 2023.11.15 13:42:31 +03'00'

Утверждаю:
Заведующий детским садом № 112
Е.Л. Шилова_____
«01» СЕНТЯБРЯ 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (холодный период года)

Возрастная группа	1,5 - 3 года (гр. № 4)	3 - 4 года (гр. № 1, 2, 3,6)	4 - 5 лет (гр. № 10,13)	5 - 6 лет (гр. № 8,11)	6 - 7 лет (гр. № 7,14)	Логопедическая группа № 5 (4 - 7 лет)
Прием детей, свободная игра	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 - 08.50	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Кружки, занятия, занятия со специалистами (с перерывом)	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Самостоятельная деятельность, игры	09.30 - 10.00	09.40 - 10.00	09.50 - 10.10	10.00 - 10.20		
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.10 - 10.20	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.20 - 12.00	10.40 - 12.20	10.50 - 12.30	10.45 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	12.00 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.20 - 12.50
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.10	13.00 - 15.20	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 - 15.25	15.20 - 15.30	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	15.25 - 15.50	15.30 - 15.50	15.25 - 15.50
Кружку, занятия со специалистами	15.50 - 16.00	15.50 - 16.05	15.50 - 16.10	15.50 - 16.15	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность на прогулке	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00