

Газета детского сада № 112 «Родничок» г. Рыбинск № 1 (сентябрь) 2020 г.

Дорогие дети, уважаемые родители и сотрудники детского сада, поздравляем вас с Днем знаний! И пусть мы еще не в школе, но все же смело и уверенно открываем этот мир и получаем новые знания. Пусть все у нас складывается хорошо и успешно!



Пусть День знаний дарит радость, Обещает волшебство, Чтоб глаза всегда смеялись, В каждом деле повезло!

Пусть не школьники — но всё же Праздник яркий пусть несёт Вам успех самый огромный И веселье круглый год!

Заведующий Шилова Елена Львовна Старший воспитатель Тюняева Ирина Анатольевна

### **ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**

«Поздравлялочка» С 1 сентября Стр. 1

«Тематическая»
Как подготовить
ребенка к
возвращению в
детский сад после
карантина
Стр. 2

«Родительский совет»
Самоизоляция пошла на пользу! У нас появились семейные увлечения
Стр. 3

«Советы доктора Айболита» Как защитить ребенка от COVID-19 Стр. 5

«Фоторепортаж» Наше лето Стр. 8

# КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ВОЗВРАЩЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД ПОСЛЕ КАРАНТИНА

После продолжительного карантина детские сады открылись. Как после нескольких месяцев нахождения дома настроить ребенка, что он снова должен ходить в детсад?

Отмечу, что в данном процессе проблем возникнуть не должно, так как дети быстрее перестраиваются под изменяющиеся условия. Речь идет, скорее, о родительских страхах перед тем, что малыш начнет переживать и долго будет адаптироваться. Свою боязнь взрослые нередко транслируют детям, а те ее очень быстро подхватывают.



В первую очередь советую поговорить с ребенком: напомнить ему, как было хорошо весело детском задать саду, положительный тон. вспомнить воспитателей. Также можно погулять возле напомнить учреждения, дорогу туда, спросить малыша, скучает ΛИ ОН по друзьям.

Но есть и более важные вещи, чем хотение вернуться в сад. Ребенку снова придется

ложиться, вставать и кушать по расписанию. Готовить к этому его стоит начать за неделю до выхода из самоизоляции.



Ребенок должен вспомнить, что нужно вовремя просыпаться и ложиться, а не во столько, во сколько захочется. Вовремя питаться. Завтрак дома или в детском саду. Эту систему надо возобновить для ребенка. Чтоб не было такого, что ты дома сидишь и развлекаешься, а завтра ты снова повзрослел и идешь в детский сад.

Главный принцип отправки в детсад должен строится на знании ребенка о том, что родители его любят и скучают за ним на своей работе. Если же малыш все-таки очень переживает насчет походов в садик, то не стоит его сразу оставлять там на целый день. Также можно дать малышу с собой домашнюю игрушку. И обязательно в конце дня спросите ребенка, как прошел его день, понравилось ли ему играть с ребятами — очень важно, чтобы дети ощущали внимание взрослых.

#### Автор:

#### Тюняева Ирина Анатольевна



# САМОИЗОЛЯЦИЯ ПОШЛА НА ПОЛЬЗУ! У НАС ПОЯВИЛИСЬ СЕМЕЙНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ

Во время пандемии в нашей стране, как и во всем мире, сложилась такая ситуация, когда всем нам нужно было оставаться дома.

Но ребята из группы "Лучики", их родители и воспитатели не унывали. Весь период самоизоляции мы, воспитатели, поддерживали связь с родителями наших воспитанников: проводили консультации, беседы по возникающим у родителей вопросам, онлайн-трансляции, подготовили копилку различных образовательных мероприятий в офлайн-режиме на сайте детского сада, делились полезными ссылками, творческими находками и идеями.

Этот непростой период времени пошел многим семьям на пользу. Для кого-то это было время новых открытий и впечатлений, эмоциональной перезагрузки, вдохновения и приобретения новых знаний, умений и навыков.



Архипов Арсений вместе со своей мамой Лолой самоизоляции время занимались творчеством, как так именно продуктивные виды деятельности доставляют большую радость, им развивают креативное мышление, воображение. Овладели новыми техниками рисования, лепки, аппликации

конструирования.

Лера и Вика Дубинины почувствовали себя настоящими Ведь фотомоделями. Настя их мама настоящий фотограф. Именно увлечение фотографией, как считает мама, спасло семью от тоски И уныния время BOпандемии.



Кирилл Воронов вместе с папой Пашей и братиком Андрюшей проводили время за настольными играми, развивая ум, смекалку, ловкость, скорость реакции. Ведь папа считает, что познавательное развитиеодно из важнейших направлений развития ребенка.



Семья Миланы Кузнецовой во время снятия ограничительных мер во время карантина побывали в интерненых местах на экскурсиях, в музеях, проведя время с пользой.



Кира Пакина весь период самоищоляции провела в деревне. Осваивала азы рыбацкого дела, лесничества и садоводства.





Семья Алеси Батуновой в момент послабления карантина отправились на летний отдых к морю, чтобы набраться сил и положительных эмоций перед новым учебным годом.

Вот как самоизоляция пошла нам на пользу!

Авторы: Басова Анастасия Олеговна Воронина Ирина Владимировна родители группы № 10



# СОВЕТЫ ДОКТОРА АЙБОЛИТА

# КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ COVID-19



#### О рекомендациях как защитить детей от коронавируса в период снятия ограничений

- 1. По возможности сохранять социальную дистанцию, желательно не менее 2 метров. Если ребенок не может ее соблюдать, то нужно постараться обеспечить прогулку там, где нет такого тесного общения.
- 2. Важно объяснить детям, что ни в коем случае нельзя дотрагиваться до лица, брать пальцы в рот, трогать нос, тереть глаза, потому что все это дополнительные факторы распространения инфекции.
- 3. Приучайте детей с самого раннего возраста к соблюдению правил личной гигиены. Воспитывайте любовь к чистоте личным примером. Чаще мойте руки с мылом, покажите детям, как это правильно делать. Всегда мойте руки после прогулок с ребенком, игр, перед едой и после посещения туалета. Объясните детям, что грязные руки могут стать источником инфекции или болезни.
- 4. Дети контактируют с окружающим миром не только руками, но и другими открытыми участками кожи. Их тоже необходимо своевременно продезинфицировать после тренажеров, катания на горках и т.д., а по возвращении домой рекомендуется не просто вымыть лицо и руки с мылом, но и принять душ.

Согласно санитарным и эпидемиологическим требованиям дезинфекция детских площадок проводится регулярно, в отсутствии детей.

Конечно, играть на таких обработанных дезинфицирующими средствами площадках безопаснее, тем не менее, уровень безопасности зависит от количества детей, которые находятся там одновременно.

#### Как правильно гулять, когда риски сохраняются

Необходимо соблюдать социальную дистанцию, по возможности, носить маски и перчатки, особенно там, где гуляет много людей. При длительной прогулке необходимо периодически обрабатывать руки дезинфицирующими средствами, особенно, после того, как посидели на лавочке, попользовались тренажерами, дети покатались с горки.

#### Стоит ли брать детей с собой в магазин или общественные места

Идти с ребенком в магазин или другие общественные места – это создавать ситуацию дополнительного риска инфицирования. Детей лучше оставить дома, в крайнем случае, под присмотром на детской площадке.

#### Нужно ли детям носить маску

Надеть на маленького ребенка маску непросто, поэтому для детей в возрасте до 7 лет основная рекомендация – это сохранение социальной дистанции.

Дети старшего возраста, подростки маски должны носить обязательно.

При этом мы понимаем, что при активных движениях, занятиях спортом, особенно в жаркую погоду, маска быстро увлажняется. В такой маске тяжело дышать, и она как защищающее средство перестает работать.

Поэтому всем детям независимо от возраста необходимо подальше держаться от тех, кто является возможным носителем инфекции, соблюдать дистанцию и применять дезинфицирующие средства, если дотронулись до каких-либо поверхностей.

#### Болеют ли дети коронавирусом

Дети тоже болеют коронавирусной инфекцией, хотя, в целом, по статистике, заболевших среди них меньше. Дети гораздо легче переносят коронавирусную инфекцию, среди них много бессимптомного носительства и стертых форм заболевания. Поэтому у многих детей коронавирусная инфекция не диагностируется, несмотря на то, что возбудитель присутствует. Такие дети оказываются источником инфекции гораздо чаще, чем взрослые, которые болеют с ярко выраженной симптоматикой.

Автор: Смирнова Анна Сергеевна

## ΦΟΤΟΡΕΠΟΡΤΑЖ ЗΑ ΛΕΤΟ













#### Редакционная коллегия:

Тюняева И.А. - главный редактор Шилова Е.Л. - обеспечение тиража

Кузнецова А.А. - редактор, верстка

Тираж: 20 экземпляров

Адрес редакции:152931, город Рыбинск, Ярославской области,

ул. Моторостроителей, дом 22

Тел.: 8(4855) 24-45-35

E-mail:dou112@rybadm.ru

Электронная версия:

http://dou112.rybadm.ru/p66aa1.html