

Родительское собрание **на тему «Стили воспитания в семье»**

Цель: побуждение родителей к использованию наиболее эффективных стилей воспитания в семье

Задачи:

- информировать родителей о стилях воспитания в семье,
- способствовать осознанию последствий того или иного стиля воспитания,
- побудить родителей к осознанию собственного стиля воспитания ребенка

Вступительное слово о роли семьи в формировании личности ребенка

У хороших родителей вырастают хорошие дети. Как часто мы слышим это утверждение, и также часто затрудняемся объяснить, что же такое хорошие родители.

Можно ли назвать хорошими родителей, которые никогда не сомневаются, всегда уверены в своей правоте, всегда точно представляют что ребенку нужно и что ему можно, которые утверждают, что в каждый момент времени знают, как правильно поступить.

А можно ли назвать хорошими тех родителей, которые пребывают в постоянных сомнениях, теряются всякий раз, когда сталкиваются с чем-то новым в поведении ребенка, не знают, стоит ли наказывать ребенка за определенный проступок, а наказав, тут же считают, что были не правы. Все неожиданное в поведении ребенка вызывает у них испуг, им кажется, что они не пользуются авторитетом, иногда сомневаются в том, любят ли их собственные дети.

По – видимому, ни тех, ни других нельзя отнести к категории хороших родителей. И повышенная родительская уверенность, и излишняя тревожность не содействуют успешному будущему ребенка.

Информирование родителей о стилях воспитания в семье

В каждой семье объективно складывается определенная, далеко не всегда осознанная ее членами система воспитания. Здесь имеются в виду и понимание целей воспитания, и формулировка задач, и более или менее целенаправленное использование приемов воспитания, понимание того, что можно и что нельзя допустить в отношении ребенка.

Специалисты выделяют четыре стиля семейного воспитания.

Авторитарный стиль воспитания

Для демонстрации стиля воспитатель приглашает кого-либо из участников семинара, дает задание: .

При этом воспитатель пресекает малейшую инициативу со стороны участника, жестко добивается выполнения своих указаний, полностью контролирует поведение участника во время выполнения задания. После демонстрации можно принести извинения участнику за жесткое обращение и спросить, как он чувствовал себя во время выполнения задания.

Информация о стиле

У родителей, которые придерживаются авторитарного типа воспитания, на первом месте стоят не интересы ребенка, а его успешное, процветающее будущее. Опираясь на свой жизненный опыт, мама с папой самостоятельно решают, что ребенку лучше носить, как говорить, что делать, чем заниматься. При этом, желания самого ребенка воспринимаются как нечто неважное, несущественное. В голове у таких родителей есть определенная цель, например: ребенок, который учится только на 5-ки, либо ребенок, который поступил в медицинский вуз и выучился на врача. Во что бы то ни стало, по их мнению, ребенок должен достигнуть этой цели, и не важно, что ему, например, совсем не хочется становиться врачом.

Строгость и муштра превращают воспитание в семье в постоянное подавление воли и принуждение ребенка. Ничто не должно отвлекать от процесса достижения великих целей, поэтому каждый шаг, слово, действие ребенка контролируется.

Каковы последствия авторитарного воспитания ребенка в семье?

В первую очередь, страдает личное пространство малыша. Подавляется его воля, желания, личность. Ребенок растет в авторитарной атмосфере, где он не вправе решать даже маленькие мелочи, например, в какую прическу будут собраны волосы, или с кем можно играть, дружить.

Последствия использования данного стиля оказываются совершенно неожиданным для мам и пап:

Активные и сильные по характеру дети начинают проявлять себя, как правило, в подростковом возрасте. Они бунтуют, проявляют агрессию, ссорятся с родителями, мечтают о свободе и независимости и именно поэтому зачастую убегают из родительского дома.

Неуверенные в себе дети слушаются родителей, испытывают страх перед ними, боятся наказаний. В будущем такие люди оказываются несамостоятельными, робкими, замкнутыми и угрюмыми.

Некоторые дети, вырастая, берут пример с родителей — создают семьи, похожие на те, в которых росли сами, держат близких в строгости.

Как сгладить авторитетный стиль:

Необходимо считаться с желаниями ребенка, попробовать понять его чувства и побуждения;

реже приказывать и принуждать, чаще просить и предлагать;

объяснять свои действия, рассказывать, почему последовало наказание, почему вы хотите, чтобы ребенок выполнил просьбу и сделал так, как вы желаете;

дать ребенку возможность самостоятельно выбирать друзей, одежду, музыку, основываясь на своих собственных предпочтениях и вкусах;

постараться принять тот факт, что у ребенка могут быть недостатки, акцентируйте свое внимание на достоинствах.

Либеральный, попустительский стиль воспитания детей

Для демонстрации стиля воспитатель приглашает кого-либо из участников семинара, дает задание собрать картинку из кубиков (методическое пособие IQ - кубики) и, продолжая общаться с другими участниками, не обращает внимания на приглашенного им участника, игнорируя его попытки обратить на себя внимание. Далее спрашивает приглашенного участника о чувствах, которые он испытывал в тот момент, когда считал, что все забыли о его существовании.

Информация о стиле

Можно сказать, что этот тип семейного воспитания противоположен авторитарному. В такой семье между родителями и детьми могут поддерживаться теплые, дружеские отношения, но сильно хромает дисциплина. Родители, которые придерживаются либерального семейного воспитания детей, не склонны возлагать большие ожидания, самое главное для них – счастье ребенка. Как и авторитарный стиль, либеральный является не слишком хорошей крайностью. Родители в погоне за счастьем и комфортом своего чада забывают о дисциплине и наказаниях. Не устанавливают допустимые рамки поведения и стремятся сделать абсолютно все, чтобы у ребенка или подростка была возможность самовыражения.

Другой вариант либерального стиля воспитания – когда родители не особо интересуются воспитанием вообще, пускают рост и развитие на самотек. С одной стороны, это дает возможность ребенку самостоятельно развиваться, с другой же создает между родителем и ребенком пропасть.

Каковы последствия либерального воспитания ребенка в семье?

Либеральный стиль обращения с детьми становится причиной появления «недолюбленных».

Возможны следующие варианты развития личности ребенка:

Самостоятельный, уверенный в себе человек, который, однако, отличается некоторой отстраненностью. Не желает думать о других, не слишком понимает, как проявлять близость, привязанность. Такие люди идут по жизни одиночками, не желая поддерживать, помогать, заботиться о близких и просто окружающих людях.

Люди, которые привыкли жить вне общественных рамок. Считают, что им все можно, не обязательно придерживаться правил и норм поведения. Довольно часто такие личности выбирают для себя криминальные «профессии», отличаются безответственностью и неумением держать слово.

Как сгладить либеральный стиль:

проводить с ребенком больше времени, интересоваться им, задача взрослого – установить доверительные, теплые, но не лишённые авторитета родителя, отношения;

установить хотя бы несложные правила, которые приучили бы чадо к дисциплине, например, что домой нужно приходить не позже 9-10 часов вечера, а перед тем, как сесть за игры, нужно помыть посуду и сделать уроки.

Опекающий стиль воспитания (гиперопека)

Для демонстрации стиля воспитатель приглашает кого-либо из участников семинара, дает задание выстричь какую – либо картинку из раскраски, но при этом не дает в руки ножницы («Можно обрезать») и карандаши («Можно уколотся»). Родителю связывают платком руки («Не делай, я сама, у меня получится красивее»), ноги («Не бегай, можно упасть»), можно завязать платком глаза («Не смотри, это плохой мультик») и т.д. Далее спрашиваем участника, у которого ограничены возможности двигаться, что-то делать, видеть и слышать, как он себя чувствует в таком состоянии.

Информация о стиле.

Подобный стиль воспитания появляется в семьях, где родители очень сильно переживают о своем чаде. Разумеется, ведь сын или дочка еще совсем маленькие, они не могут сами решить свои проблемы, их нужно оберегать, опекать, вдруг случится что-то нехорошее!

Воспитание детей в такой семье во многом основывается на ограничениях. Чтобы с ребенком что-то не случилось, ему запрещают, например, гулять на улице вечером, общаться с «неблагоприятными» детьми, а иногда даже не разрешают заниматься спортом.

Вообще, гиперопека может проявляться по-разному. Это и стремление, обычно матерей, «привязать» чадо к себе, не отпускать, постоянно приглядывать и контролировать. Иногда гиперопека проявляется в излишней обеспокоенности здоровьем. Еще одна распространенная форма опекающего стиля воспитания – когда ребенок вырастает, прекращается в подростка, а к нему все равно относятся как к маленькому и не самостоятельному.

Каковы последствия опекающего воспитания ребенка в семье?

Часто гиперопекающие родители стремятся оградить ребенка от сложностей, иногда эти сложности – всего лишь домашние и школьные обязанности. Гиперопека приводит к возникновению следующих типов личности:

- человек, который считает, что он лучше окружающих. Из-за опекающего типа воспитания он привык манипулировать окружающими, относится к людям недоверчиво, высокомерно. Не слишком любит трудиться, однако требователен к окружающим и не желает считаться с чужим мнением.
- либо зависимый, несамостоятельный человек, который не в состоянии справиться с трудностями и проблемами. Не проявляет инициативу, беспомощен, даже во взрослом возрасте по каждому вопросу советуется с мамой или папой.

Как сгладить гиперопеку:

необходимо найти золотую середину, даже самому самостоятельному малышу нужна родительская опека, однако не стоит перебарщивать;

не стремиться полностью, самостоятельно решать проблемы ребенка, лучше давать советы и помогать в преодолении трудностей;

не ограничивать общение детей только с семьей, пусть чаще общаются со сверстниками;

в семейных отношениях детям нужна дисциплина, однако не стоит забывать про свободу, необходимо давать ребенку возможность проявлять самостоятельность.

Авторитетный или демократичный стиль воспитания детей

Наконец мы подошли к наиболее удачному стилю семейного воспитания, благодаря которому вырастают гармоничные, самостоятельные, не оторванные от общества люди.

Авторитетное воспитание ребенка сбалансировано, родитель и ребенок принимают и понимают друг друга. В какой-то степени этот тип воспитания детей похож на либеральный, однако есть одно существенное различие: воспитание детей не пускается на самотек, а проходит под чутким, но ненавязчивым контролем.

Авторитетный стиль семейного воспитания подразумевает, что ребенок – самостоятельная и самобытная личность. В семье с детьми общаются, предъявляют умеренные дисциплинарные требования, оказывают любовь и поддержку, возлагают надежды, но не принуждают насильно к достижению целей.

Придерживаясь этого стиля семейного воспитания, родители стремятся разговаривать с детьми, объяснять требования, обсуждать проблемы и недомолвки. Чтобы избежать принуждения, взрослые приводят логичные, разумные доводы и отстаивают свою правоту.

Каковы последствия авторитетного воспитания ребенка в семье?

Если ребенку повезло вырасти в семье, где в общении с ним применяли авторитетный стиль воспитания, скорее всего он – самостоятельная личность, которая умеет принимать решения, не боится ответственности за свои поступки. Он отличается умением ставить цели и стремиться к ним, не боится проявлять инициативу, строит с людьми вокруг отношения, основанные на уважении и взаимопонимании. Он знает, что такое компромисс и как его найти, а еще, обладая своим собственным мнением, принимает мнение окружающих людей.

Если ваш стиль семейного воспитания демократичный, мы не будем давать вам советов. Вы и так проявляете чудеса понимания своего ребенка, адекватно оцениваете его возможности, играете активную, положительную роль в его жизни

Подведение итогов встречи, получение обратной связи

Подводя итог нашего собрания, хочется сказать:

что нет однозначно хороших или плохих стилей воспитания,

что в течение жизни в общении с ребенком родители могут использовать элементы разных стилей в зависимости от ситуации.

Важно помнить, что если взрослые хотят воспитать счастливую, самостоятельную личность, желательно, чтобы в их общении с ребенком преобладал авторитетный или демократический стиль воспитания.